

# Breitensport



|                                 | Montag                    | Dienstag   | Mittwoch             | Donnerstag   | Freitag  | Samstag             |
|---------------------------------|---------------------------|--|----------------------|--|--|---------------------|
| Im Sportheim                    | Rückenschule<br>19:30 Uhr | Yoga<br>KURS<br>Nur mit<br>Anmeldung!                        | Bodyfit<br>19:30 Uhr | Step Aerobic<br>19:30 Uhr                                      | Tischtennis<br>20:00 Uhr<br><br>Herren           |                     |
| Treffpunkt<br>beim<br>Sportheim |                           | Walken<br>Sommerzeit:<br>18:00Uhr<br>Winterzeit:<br>15:30Uhr |                      | Walken<br>Sommerzeit:<br>18:00 Uhr<br>Winterzeit:<br>15:30 Uhr |  | Walken<br>14:30 Uhr |
| Im Sportheim                    |                           |  |                      |  | ggf. demnächst<br>Tischtennis für<br>Jugendliche |                     |

**Bei Interesse können alle Kurse (außer Yoga) kostenlos und unverbindlich getestet werden!**

Die Sommer- und Winterzeit richtet sich nach der Uhrumstellung!

**Bei Fragen gerne an die Abteilungsleiter wenden!**

Stand: 01.07.2016